



スタンダードコース 41.8km

- ① スタート(弓削港) → 岩城港
- ② 岩城港 → エイド1 7.6km
- ③ 長江港 → 生名港
- ④ 生名港 → エイド2 14.0km
- ⑤ エイド2 → エイド3 12.4km
- ⑥ エイド3 → エイド4 2.2km
- ⑦ エイド4 → ゴール 5.6km

▲ 立証ポイント	🚲 レンタサイクル
▲ 誘導看板	🏠 サイクルオアシス
)(峠	🚻 トイレ
> 駐車場	🚗 P 駐車場
>> 勾配	🛞 GS ガソリンスタンド
>>>	🚑 島走レスキュー
	📍 (●●●) FREE SPOT

