



ファミリーコース 25.5km

- ① スタート(弓削港) → 岩城港
- ② 岩城港 → エイド1 7.6km
- ③ 長江港 → 生名港
- ④ 生名港 → エイド2 4.8km
- ⑤ エイド2 → エイド3 8.3km
- ⑥ エイド3 → ゴール 4.8km

▲ 立証ポイント	🚲 レンタサイクル
▲ 誘導看板	🚰 サイクルオアシス
♿ (♿)	🚻 トイレ
>	🅑 駐車場
>>	🛵 ガソリンスタンド
>>>	🚑 島走レスキュー
	📶 FREE SPOT

