



# Mickeyyoga

ミッキーヨガ



“ヨガの入り口でありたい”  
ヨガで繋がる出逢いに、いつも  
ときめいています。  
ヨガライフティーチャーとして  
地元上島町でシマヨガを主催。  
「自分の愛し方」「自分のごき  
げんのとり方」をいっしょに見  
つけましょう♪

## Miki Sawamura

会場：弓削港ひだまり公園（雨天時：せとうち交流館）

時間：8:30～9:30（受付開始 8:10）

参加料：1,000円/大人 500円/中・高校生 小学生以下無料

定員20名 ＊事前予約受付中 申込フォームまたはTelにて

持ち物：ヨガマット ＊貸出希望の方はお知らせください。



イベントの詳細は上島町観光HP  
「かみじまトリップ」から



申込フォーム  
<https://forms.gle/dV59V7T9mv3RzQS7A>

お問合せ先：0897-72-9277（上島町観光協会）

