



9/8 Sun
8:30~
9:00

かみじま リトリートDAY ミッキーヨガ

“ヨガの入り口でありたい”
ヨガで繋がる出逢いに、いつも
ときめいています。
ヨガライフティーチャーとして
地元上島町でシマヨガを主催。
「自分の愛し方」「自分のごき
げんのとり方」をいっしょに見
つけましょう♪

**Miki
Sawamura**



9/8(日)は上島町で心と
身体をリラックス。
イベント詳細は、観光HP
瀬戸内かみじまトリップで



会場：弓削港ひだまり公園（雨天時：せとうち交流館）8:10受付開始

参加料：1,000円/大人 500円/高校生以下 小学生未満無料

定員10名 * 予約優先 メールまたはTELにて受付中

持ち物：ヨガマット（もしくはバスタオル）* 貸出希望の方はお知らせください。

お問合せ先：0897-72-9277（上島町観光協会）

E-mail：visit.kamijima@gmail.com