

上島町 サイクリングMAP



問合せ先

■上島町観光協会  
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1027-2  
☎ 0897-72-9277

■上島町商工観光課  
愛媛県越智郡上島町岩城 1427-2  
☎ 0897-75-2500



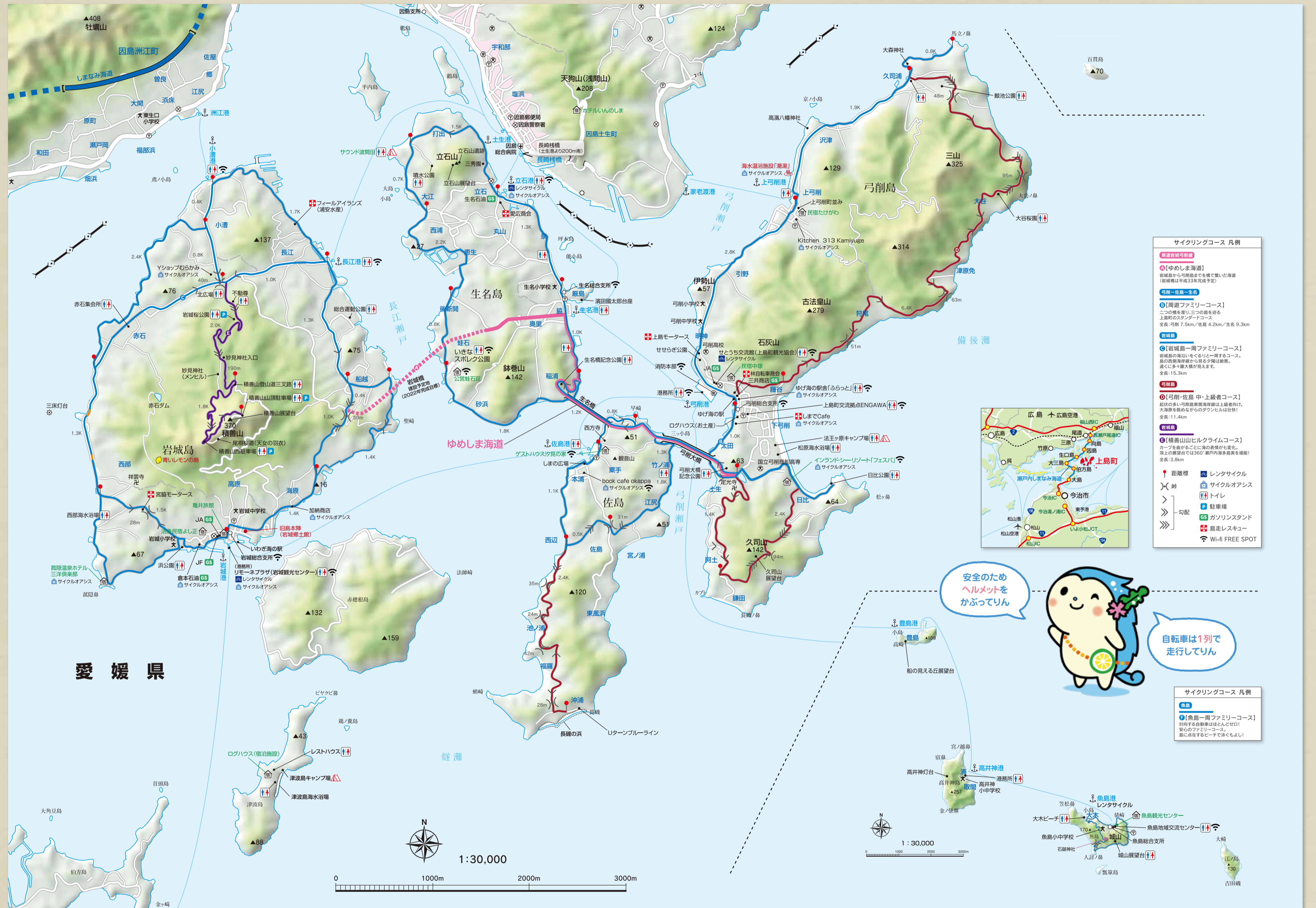
上島町観光 HP  
http://www.kamijima.info/

kamijima\_town



SNSでもたくさんの情報が公開されています!!  
#ゆめしま海道 #信号なし #交通量少 #しまなみ海道からのアクセス◎  
#船便は1日180便以上 #自転車渡船無料(サイクルフリー)  
#ストレスフリーサイクリング #日本で最も美しい村連合

上島町サイクリング動画



- サイクリングコース 凡例
- [ゆめしま海道] 岩城島から弓削までを横で貫いた海道 (岩城島は平成33年完成予定)
  - [弓削一帯一周] 二つの橋を渡り、三つの島を巡る上島のスタンダードコース (全長: 弓削 7.5km / 佐島 4.2km / 生名 9.3km)
  - [岩城島一周ファミリーコース] 岩城島の海沿いをぐるりと一周するコース。島の西側海岸線から見る夕陽は絶景。夏に季節限定イベントが楽しめます。 (全長: 15.3km)
  - [弓削・佐島 中・上級者コース] 段々の多い弓削東海岸線を上級者向け。大瀬原を眺めながらの夕陽は絶景。 (全長: 11.4km)
  - [精進山山麓ヘルクライムコース] ケーブを曲がることに海の表情が7変化。頂上の展望台では360° 瀬戸内海多島美を堪能! (全長: 3.8km)
- 距離標 ■ レンタサイクル  
> 峠 ■ サイクルオアシス  
> 勾配 ■ トイレ  
> ■ 駐車場 ■ ガソリンスタンド  
> ■ 島走レスキュー ■ Wi-Fi FREE SPOT

安全のためヘルメットをかぶってりん

自転車は1列で走行してりん

- サイクリングコース 凡例
- [魚島一周ファミリーコース] 対岸する自転車はほとんどゼロ! 安心のファミリーコース。島に滞在するピーチで泳ぐもよし!

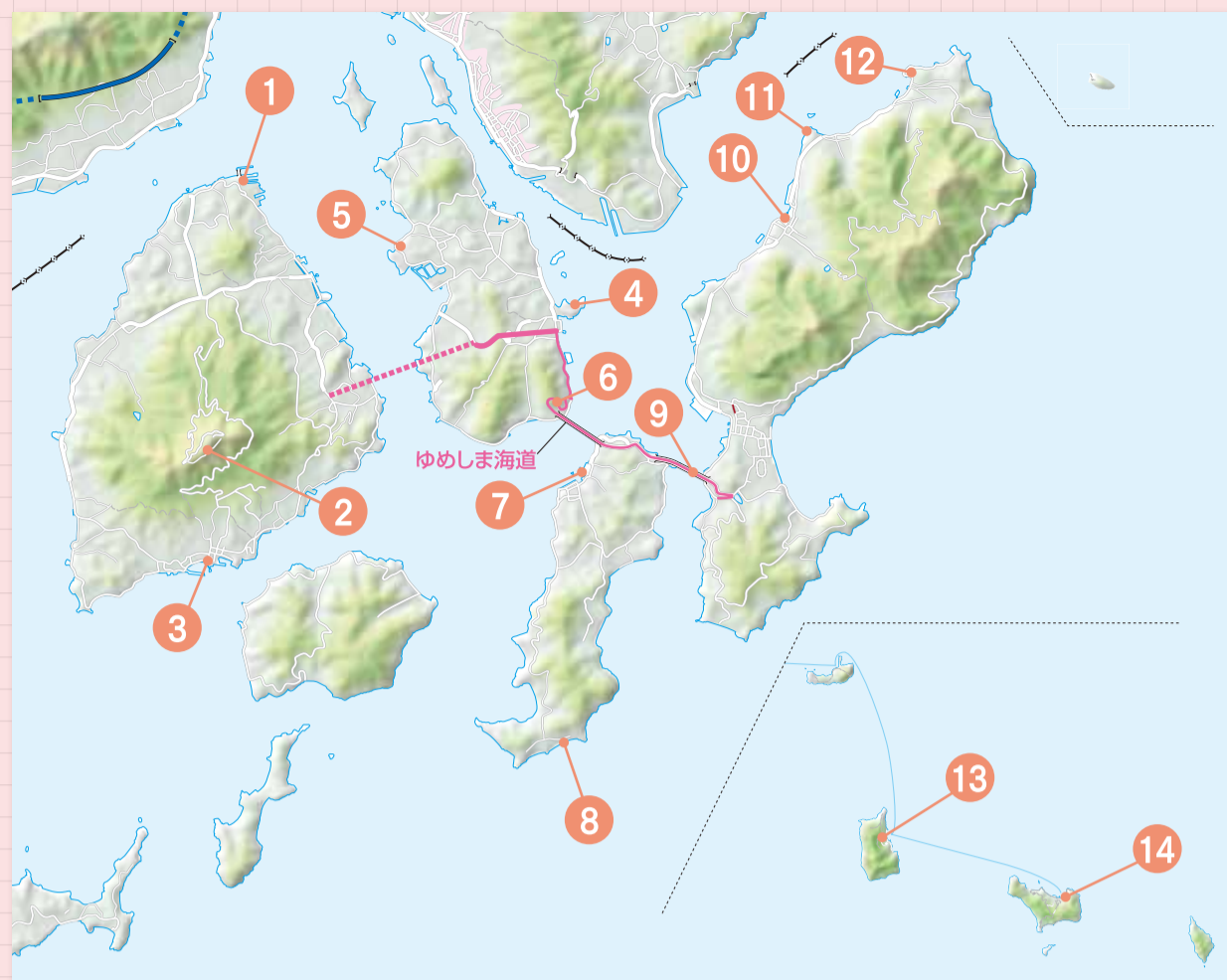
サイクリングインフォメーション

レンタサイクル	島走レスキュー・サイクルレスキュー						
場所	ターミナル名	ターミナル営業時間	連絡先	場所	レスキューポイント	住所	連絡先
上島町	弓削	せとうち交流館	8:30~17:15 ☎0897-77-2252	上島町	林自転車商会	越智郡上島町弓削196	☎0897-77-2147
	生名	立石港	8:30~17:15 ☎0897-76-2224		上島モーターズ	越智郡上島町弓削313	☎0897-77-2123
	岩城	岩城観光センター	8:30~17:15 ☎0897-75-3277		しまでCafe	越智郡上島町弓削030-1	☎0897-77-2232
	魚島	魚島観光センター	8:30~17:15 ☎0897-78-0020		宮脇商会	越智郡上島町生名1889	☎0897-76-3058
				岩城島	宮脇モーターズ	越智郡上島町岩城2679-2	☎0897-75-2223
					ファミリーランド(瀬安水産)	越智郡上島町岩城4989	☎090-4977-3179

サイクルオアシス

サイクルオアシス (岩城地区)	サイクルオアシス (生名地区)						
団体名・屋号	提供サービス	対応日・時間	設備機材	団体名・屋号	提供サービス	対応日・時間	設備機材
魚島温泉ホテル 三洋倶楽部	飲水提供 交流 情報提供 管理 トイレ	曜日 時間	タバスター 休憩用ベンチ 自転車スタンド 専用空気入れ 自転車スタンド	立石港務所	飲水提供 交流 情報提供 管理 トイレ	曜日 時間	タバスター 休憩用ベンチ 自転車スタンド 専用空気入れ 自転車スタンド
いわけ物産センター リモネーブラザ	〇 〇 〇 〇 〇 〇	毎日 9時~17時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
倉本石油店	〇 〇 〇 〇 〇 〇	毎日 8時~17時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
Yショップむらかみ	〇 〇 〇 〇 〇 〇	月~土 8時~17時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
加納商店	〇 〇 〇 〇 〇 〇	毎日 7時~22時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				

サイクルオアシス (弓削地区)	サイクルオアシス (佐島地区)						
団体名・屋号	提供サービス	対応日・時間	設備機材	団体名・屋号	提供サービス	対応日・時間	設備機材
しまでCafe	飲水提供 交流 情報提供 管理 トイレ	曜日 時間	タバスター 休憩用ベンチ 自転車スタンド 専用空気入れ 自転車スタンド	book cafe okappa	飲水提供 交流 情報提供 管理 トイレ	曜日 時間	タバスター 休憩用ベンチ 自転車スタンド 専用空気入れ 自転車スタンド
海水浴施設「潮湯」	〇 〇 〇 〇 〇 〇	水~日 9時~18時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
インランド・シーリゾート フェスバ	● 〇 〇 〇 〇 〇 〇	火~日 10時~18時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
ゆげ海の駅舎「ふらっと」	〇 〇 〇 〇 〇 〇	毎日 10時~18時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				
Kitchen 313 Kamiyuge	〇 〇 〇 〇 〇 〇	毎日 8時~22時	〇 〇 〇 〇 〇 〇				



## 写真映えスポット

上島町公式Instagramもチェック! 写真映えスポット盛り沢山!



1

造船所



2

積善山山頂



3

岩城漁港



4

蔵島



## 体験・アクティビティ

透き通っておだやかな海、豊富な農作物、島に根付いた文化。上島町には体験・アクティビティの舞台がいっぱい! 島の豊かな暮らしを体感してください。



上島町体験プログラム



5

生名西海岸



6

生名橋



7

西方寺



8

Uターンブルーライン



9

弓削大橋



10

上弓削町並み



11

高濱八幡神社



12

大森神社



13

高井神壁画アート



14

魚島漁港



## グルメ・宿

「島の美味しいものを食べてほしい」。そんな島の人たちの温かい気持ちがかもった島グルメを堪能ください。ホテルから古民家ゲストハウスまで宿もさまざま!



上島町グルメマップ



### 尾道発着コース(57km)

- 9:00 尾道駅①
- ↓21km
- 11:00 家老渡港②
- 11:10 上弓削港③
- 昼食1H
- ↓12km
- 14:20 立石港④
- 14:23 土生港長崎棧橋⑤
- 14:40 土生港中央棧橋⑥
- 14:55 長江港⑦
- ↓9km
- 15:30 小漕港⑧
- 15:35 洲江港⑨
- ↓15km
- 17:00 瀬戸田港⑩
- 17:40 尾道駅⑪

### 今治発着コース(64km)

- 9:30 今治駅①
- 9:40 今治港②
- 10:45 弓削港③
- ↓10km
- 11:40 立石港④
- 11:43 土生港長崎棧橋⑤
- 12:10 土生港中央棧橋⑥
- 12:25 長江港⑦
- 昼食1H
- ↓9km
- 14:00 小漕港⑧
- 14:05 洲江港⑨
- ↓45km
- 18:00 今治駅⑩

## バス

路線	発着地	乗り継ぎ	料金	問い合わせ先	備考
しまなみライナー	今治港 ↔ 尾道駅	因島大橋	¥2,250	高速バス 中国バス せとうちバス	☎ 084-953-5391 ☎ 0898-23-3881
				路線バス おのみちバス 因の島バス 本四バス	☎ 0848-46-4301 ☎ 0845-22-2171 ☎ 0845-24-3777
しまなみサイクルエキスプレス	今治港 ↔ 尾道駅	なし	¥2,250 ¥550	尾道バス ☎ 0848-46-4301	土日祝日、年末年始、お盆期間のみ運行

## 船

航路	発着港	経由地	発着港	料金	問い合わせ先	備考
因島 ↔ 今治	土生港	生名島、弓削島、佐島、岩城島、伯方島、大島	今治港	¥1,750 ¥570	芸予汽船 ☎ 0898-32-6712	サイクルフリー券使用可能 自転車積み込み不可の便あり
因島 ↔ 生名島	土生港 長崎棧橋		立石港	¥70 ¥60 ¥310~	公共交通課 ☎ 0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 弓削島	家老渡港		上弓削港	¥100 ¥180 ¥620~	家老渡フェリー ☎ 0845-22-4463	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港		長江港	¥280 ¥400 ¥880~	長江フェリー ☎ 0897-75-2580	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港	長江港	岩城港	¥410	岩城汽船 ☎ 0897-75-2083	
因島 ↔ 魚島	土生港	弓削島、豊島、高井神島	魚島港	¥1,000 ¥320	公共交通課 ☎ 0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
三原 ↔ 生名島	三原港	重井、因島モール、土生	立石港	¥510	土生商船 ☎ 0845-22-1337	自転車持ち込みの条件有り
生口島 ↔ 岩城島	洲江港		小漕港	¥150 ¥300 ¥840~	三光汽船 ☎ 0845-28-0035	サイクルフリー券使用可能
尾道 ↔ 瀬戸田	尾道駅前	尾道新浜、因島重井東、須ノ上、瀬戸田沢	瀬戸田	¥1,200 ¥400	瀬戸内クルージング ☎ 0848-36-6113	

詳細は、SHIMAPしまなみ海道内のアクセス

