



Yumeshima Kaido Route Cycling Map

- 上島町觀光協會  
愛媛縣越智郡上島町弓削下弓削 1037-2  
☎0897-72-9277
- 上島町觀光戰略科  
愛媛縣越智郡上島町弓削下弓削 1037-2  
☎0897-77-2252

瀬戸内上島之旅  
<https://www.kamijima.info/>



在SNS上也公開了很多信息!!  
#夢島海道 #靠近大海 #無信號燈 #交通流量少 #道路乾淨  
#從島波海道的交通○ #船運每天超過140次  
#自行車還輪費用免費(自行車費用免費)  
#無壓力的自行車旅行 #日本最美的村莊協會 #enjoyyumeshima

▶上島町自行車旅行視頻

▼上島町女子之旅  
-自行車出租站  
E-Bike 篇-

♥家庭活動

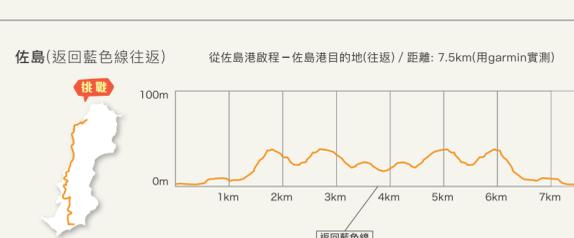
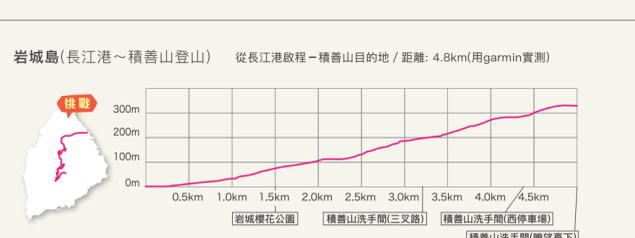
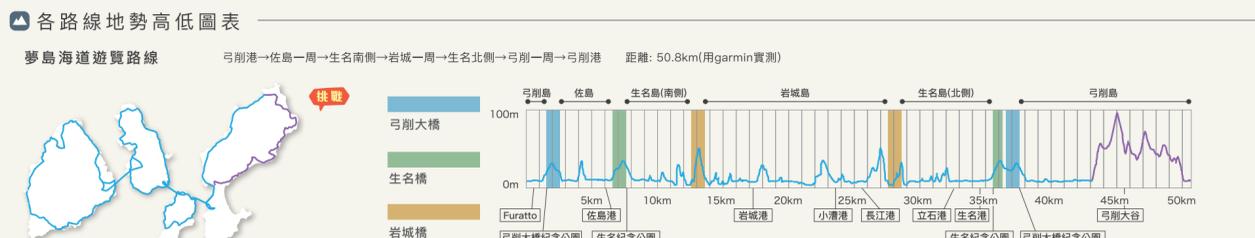


### 夢島海道 ~上島町~ 自行車旅行路線圖

**自行車旅行路線凡例**

- 夢島海道遊覽路線 全長：50.8km
- 岩城島積善山登山路線 全長：4.8km
- 佐島返回藍色線往返路線 全長：7.5km

● 距離標記  
 ▲ 山嶺  
 > 坡度  
 >>> 自行車出租站  
 ㊤ 自行車停車  
 ㊤ 洗手間  
 ㊤ 停車場  
 ㊤ 加油站  
 ㊤ 救援自行車  
 ㊤ 美食  
 ㊤ 咖啡館  
 ㊤ 住宿  
 ㊤ Wi-Fi FREE SPOT





Welcome!



退潮時的天使之路!



#享受夢島的樂趣吧!



還有其他的景點哦!



一起來找找看吧!

### Photo spot 值得一拍的景點

讓我們來找找上島町有什麼「適合拍攝夢島」的「現在」的景象吧!  
還可以查看一下上島町官方Instagram!  
有很多值得拍照的景點♪



Instagram



有很多地方可以下到海邊!坐下來休息一下吧!



體驗釣魚,捕獲新鮮的魚!



不僅可以騎自行車遊玩!還可以結合其他各種體驗,在島上盡情地遊樂!



冬季還可以採摘柑橘!



## 夢島海道 ~上島町~ 推薦景點

Leave a nice Kamijima trip.

### Experience & activity 體驗與活動

清澈透明且平靜的大海、豐富的農產品以及紮根於海島的文化。  
在上島町可以享受各種各樣的體驗和活動!  
請體驗豐富多彩的海島生活。



遊玩和瞭解上島  
瀨戶內上島之旅



在盡情地遊玩之後,您還可以在野營地過夜!



可以租借腳踏板和電動滑板車



盡情地享受瀨戶內的  
島嶼遊玩之樂趣!

### GOURMET & INN 美食與住宿

「希望您能品嚐島上的美味佳餚」。  
請您品嚐島上的美食,感受島民們的熱情。  
從飯店到古民家客棧,有各種各樣的住宿!



上島的飲食與購物  
瀨戶內上島之旅



上島的住宿  
瀨戶內上島之旅



開放感十足的大浴場!



各種各樣備受青睞  
的海島美食!



鱈魚餐廳的意式生魚片蓋飯



可愛的KAMIRIN醬  
檸檬豬肉



還有造型時尚的甜點♡



廣島風味的海島醬



海島法布奇諾

### 自行車綠洲

騎自行車旅行可以在途中輕鬆地停車交流和休息的地方。  
這裡可以租借打氣筒,提供水和洗手間,還提供觀光信息哦!

場所	綠洲地點	營業時間		服務項目						
		星期	時間	提供飲水	提供信息	洗手間	長椅	自行車支架	打氣筒	
岩城島	鮮魚·民宿Yoshi正	週二~週日	11:00~14:00	●	●	●	●	●	●	●
	利莫內廣場	每天	8:00~17:00	●	●	●	●	●	●	
	Y商店村上	每天	7:00~22:00	●	●	●	●	●	●	
	加納商店	週一~週六	9:00~20:00	●	●	●	●	●	●	
	Takeout & Café 鱈魚屋	週六、週日	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	Warashibe · 岩城島BASE	每天*不定休	12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
生名島	Nouson808	週五、週六	11:00~15:00	●	●	●	●	●	●	
	立石港務所	每天	7:00~19:00	○	●	●	●	●	●	
佐島	Sound波蘭田	每天*不定休	8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	
	book cafe okappa	週六、週日	11:30~17:00	●	●	●	●	●	●	

○記號表示可從設施內的自來水設施提供自助供水

場所	綠洲地點	營業時間		服務項目						
		星期	時間	提供飲水	提供信息	洗手間	長椅	自行車支架	打氣筒	
弓削島	古民家 弓削之宿	週二~週日	11:00~14:00	●	●	●	●	●	●	
	TRATTORIA ARU	每天	8:00~17:00	●	●	●	●	●	●	
	Shima de Café	每天	7:00~22:00	●	●	●	●	●	●	
	海水浴設施「潮湯」	週一~週六	9:00~20:00	●	●	●	●	●	●	
	內海休養地 FESPA	週六、週日	10:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	弓削海站樓「Furatto」	每天*不定休	12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	
	Kitchen 313 Kamiyuge	週五、週六	11:00~15:00	●	●	●	●	●	●	
	瀨戶內交流館	每天	7:00~19:00	○	●	●	●	●	●	
	客棧Michishio	每天*不定休	8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	
	Cotolier商店	週二~週六	11:00~16:00	●	●	●	●	●	●	

### 自行車出租站

騎自行車旅行也可享受路途之樂趣!  
可以在港口附近的四個自行車出租站租借自行車。

場所	自行車出租站名稱	營業時間	聯絡處
弓削島	瀨戶內交流館	8:30~17:15	☎0897-72-9277
生名島	立石港	8:30~17:15	☎0897-76-2224
岩城島	利莫內廣場	8:30~17:15	☎0897-75-3277
魚島	魚島觀光中心	8:30~17:15	☎0897-78-0020

### 島走營救、營救自行車

遇到自行車旅行中爆胎和故障等困難時請與我們聯絡。  
因我們不是自行車專賣店,在對應修理服務上可能有限,敬請諒解。

場所	自行車出租站名稱	營業時間		營救服務				聯絡處
		星期	時間	銷售內胎	簡單修理	出差修理	出差搬運	
弓削島	上島町觀光協會	每天	8:30~17:15	●	●	●	●	☎0897-72-9277
生名島	客棧Michishio	每天 (不定休)	8:00~19:00	●	●	●	●	☎080-1453-0360
	愛廣商會	週一~週五	7:00~18:30	▲	●	●	●	☎0897-76-3058
岩城島	密爾Motors	週一~週六	8:30~18:30	●	●	●	●	☎0897-75-2223
	Takeout & Café 鱈魚屋	週六、週日	10:00~16:00	●	●	●	●	☎090-4977-3179

### 船

航線	出發到連港口	經由地	出發到連港口	費用	問訊處	備註
因島 ↔ 今治	土生港 中央棧橋	生名島、弓削島、佐島、岩城島、伯方島、大島	今治港	☎ ¥1,780 ☎ ¥580	藝予汽船 ☎ 0898-32-6712	可使用自行車費用免費券 有些航班不允許裝載自行車
因島 ↔ 生名島	土生港 長崎棧橋		立石港	☎ ¥70 ☎ ¥60 ☎ ¥320~	生名渡輪 ☎ 0897-76-2224	可使用自行車費用免費券
因島 ↔ 弓削島	家老渡港		上弓削港	☎ ¥100 ☎ ¥180 ☎ ¥630~	家老渡輪 ☎ 0845-22-4463	可使用自行車費用免費券
因島 ↔ 魚島	土生港 中央棧橋	弓削島、豐島、高井神島	魚島港	☎ ¥1,010 ☎ ¥330	上島町產業建設科 ☎ 0897-78-0011	可使用自行車費用免費券
三原 ↔ 生名島	三原港	重井、因島商場、土生	立石港	☎ ¥1,500	土生商船 ☎ 0845-22-1337	攜帶自行車有條件
生口島 ↔ 岩城島	洲江港		小瀨港	☎ ¥150 ☎ ¥150 ☎ ¥850~	三光汽船 ☎ 0845-28-0035	可使用自行車費用免費券
尾道 ↔ 瀨戶田	尾道站前	尾道新濱、因島重井東、須之上、瀨戶田澤	瀨戶田	☎ ¥1,300 ☎ ¥500	瀨戶內巡遊 ☎ 0848-36-6113	

### 巴士

路線	出發到連地點	轉乘	費用
島波班船、因島~尾道 路線巴士	今治港 ↔ 尾道站	因島大橋	☎ ¥2,300
問訊處			
高速巴士	中國巴士 瀨戶內巴士	☎ 084-953-5391 ☎ 0898-23-3881	
路線巴士	尾道巴士 因島巴士 本四巴士	☎ 0848-46-4301 ☎ 0845-22-2171 ☎ 0845-24-3777	

### 自行車費用免費



自行車費用免費  
瀨戶內上島之旅

從町外騎自行車來的人,可以享受自行車票免費的自行車費用免費券,使用方法很簡單,只需在自行車費用免費券上填寫必要的事項交給船員即可,請享受優惠的自行車遊覽之樂趣!  
自行車費用免費券可以在這裡下載,也可以在港口和船上索取。

### 如何前往上島町

上島町位於愛媛縣北端,與廣島縣的縣境交界處。前往上島町有各種交通方法,但最終都需要乘船(渡輪或高速船)渡海。搭乘公共交通工具時,可從 JR福山站、三原港、今治港或廣島機場等作為起點,利用巴士或船前往。自駕車前往時,可從島波海道的因島或生口島利用汽車渡輪前往。如果您自駕車攜帶自己的自行車時,各港口都有免費停車場,可以作為據點使用。



如何前往上島町



訪問上島町  
官方網站



瀨戶內巡遊



特許 第3644945号 商標 第4583671~7号 No.2181  
井上由白印刷 028-661-4723 ©Koryo Miura 1978